

# VIPcare

## 智慧照護 ViP 手環



智慧照護 ViP 手環 APP 操作手冊

## 目錄

1. App 安裝.....1	5. 主要功能介紹
2. 手環配對.....2	壓力疲勞量測.....10
手環解綁.....3	身體活動量量測.....12
3. 手環模式切換.....3	雲端健檢.....13
4. 個性化設定介紹	運動追蹤.....14
登入.....4	睡眠追蹤.....15
帳號設定.....5	6. 手環規格.....16
介面語言.....6	
久坐提醒.....7	
設置簡訊.....8	
提醒時間.....9	
通知設定.....10	

# App 安裝



## 智慧照護 VIP手環 (尚未發佈)

司博創意科技 健康塑身



- 這個應用程式還在開發階段，可能不太穩定。
- 這個應用程式與你的部分裝置相容。

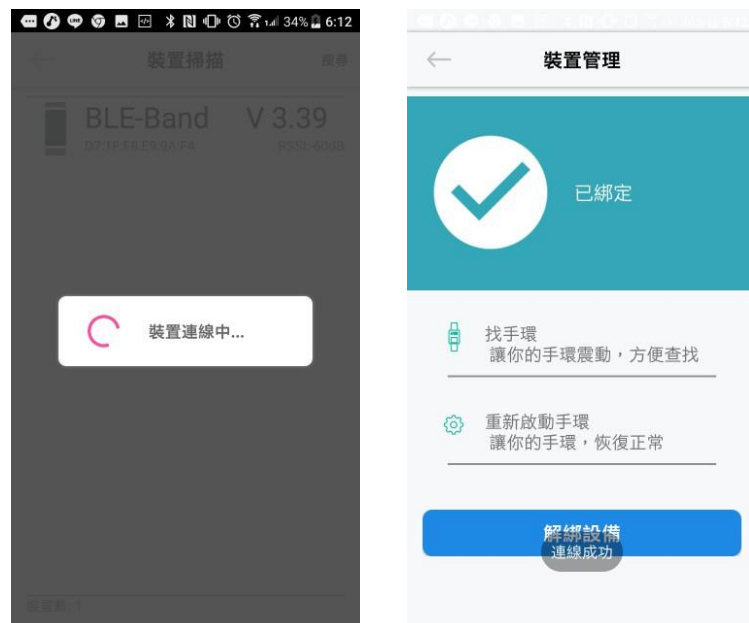
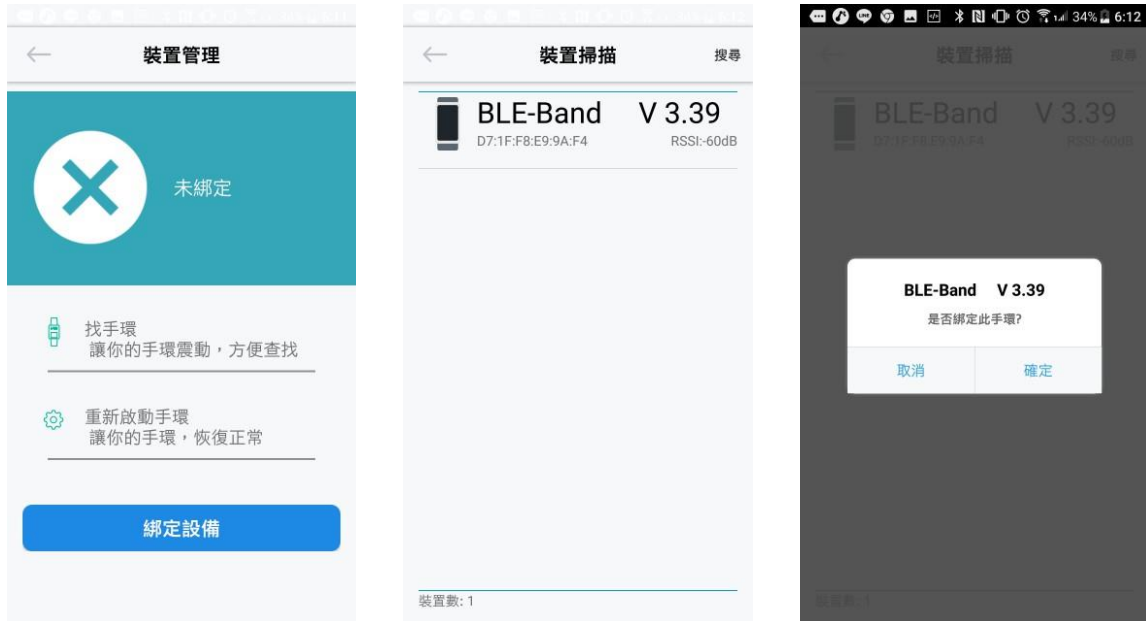
加入願望清單



v .41

## 手環配對

1. 點選超連結，下載手機所屬系統供手環專用。
2. 長按手環觸控鍵 5 秒，啟動手環電源。啟動後，再長按觸控鍵 3 秒，進行手環初始化。
3. 開啟手機藍牙功能，並啟動 ViPCare Band。
4. App 啟動後，點選開始搜索，進行手環與 App 綁定。



5. 綁定成功後，手環主體會震動，手環的時間會與手機時間同步。

## 手環解綁

1. 使用者點選解綁設備，即可完成解綁。



## 手環模式切換

點選(一般模式)		時間	手環與手機綁定後，時間將與手機同步
		壓力	紀錄並顯示使用者每 30 分鐘的壓力數值
		疲勞	紀錄並顯示使用者每 30 分鐘的疲勞數值
		活動量	紀錄並顯示使用者每 10 分鐘的活動量數值
		步數	紀錄並顯示使用者已行走的步數
		卡路里	紀錄並顯示使用者已消耗的卡路里
		距離	紀錄並顯示使用者已行走的距離
		協尋模式	切換後，出現  即開始協尋手機
長按 1 秒		一般模式	為手環主要功能

		心跳模式	切換後，可紀錄運動的時間、距離、卡路里
		睡眠模式	切換後，手環開始紀錄使用者睡眠狀況
		碼錶模式	切換後，手環可成為碼錶，進行計時功能
		電源開關	切換後，即將關閉手環
長按 3 秒		解綁	出現解綁符號後，再點選觸控鍵，會出現  ，再點選觸控鍵一次，即可讓手環與手機解綁
長按 5 秒		開機	當手環關閉時。長按 5 秒可開啟電源

## 個人化設定介紹

### 1. 登入

使用者可以使用兩種方式進行登入：

- A. 帳號密碼登入
- B. 一鍵登入



## 2. 帳號設定

使用者可自行設定個人資料、如生日、身高、體重等相關訊息。

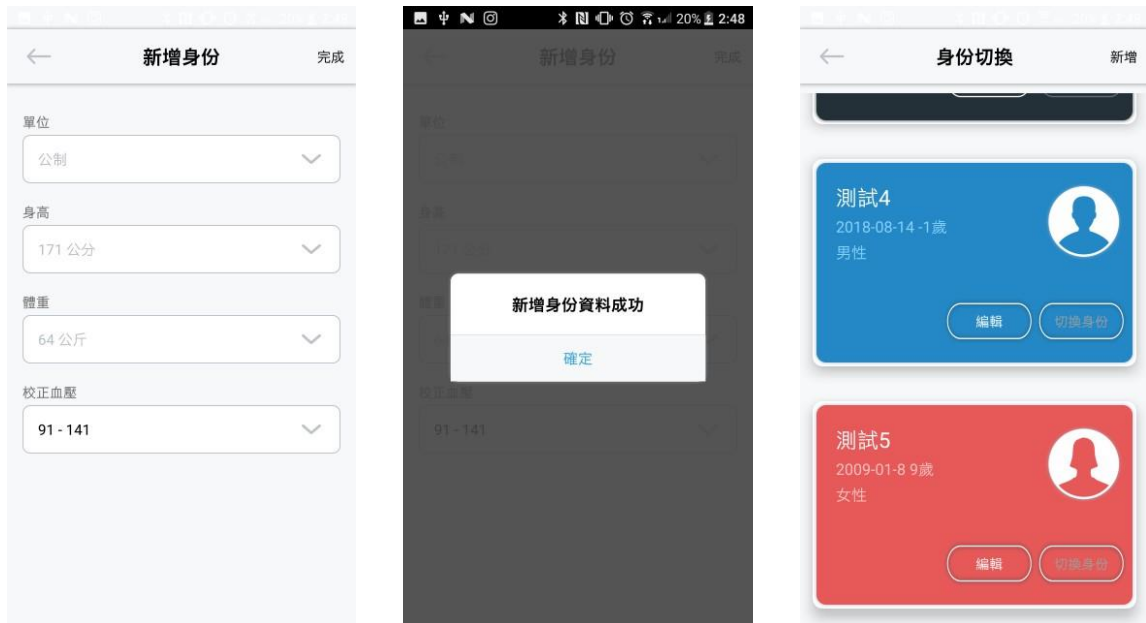
基本資料	
姓名	測試4 >
性別	男 >
出生日期	2018-09-13 >
身體數值	
單位	公制 >
身高	171 公分 >
體重	69 公斤 >
校正血壓	91 - 141 >

### 身分切換

App 提供家庭式使用者共用，如果有另外一位家庭使用者要使用 App，可以利用此功能進行切換或點選新增，來註冊成員帳號

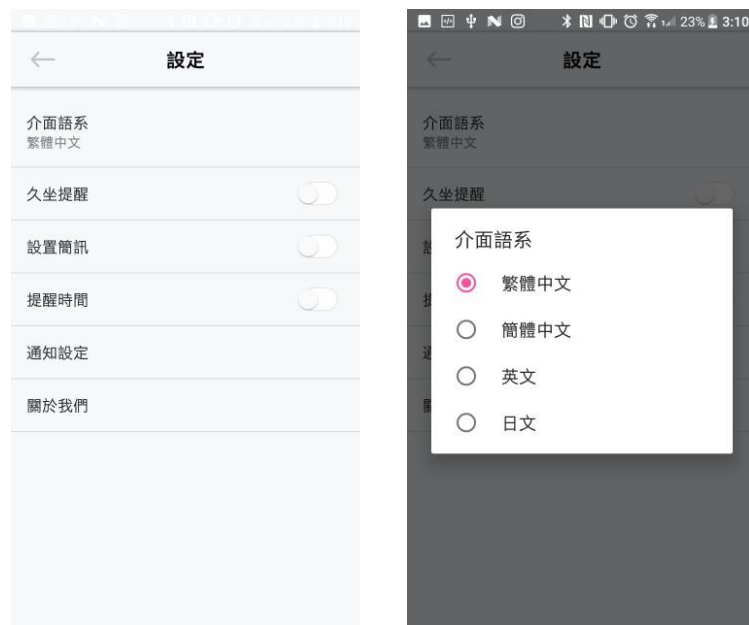


新增身份		下一步
姓名	3/20	
測試5	✖	
性別	女	▼
出生日期	2009-01-8	▼



### 3. 介面語言

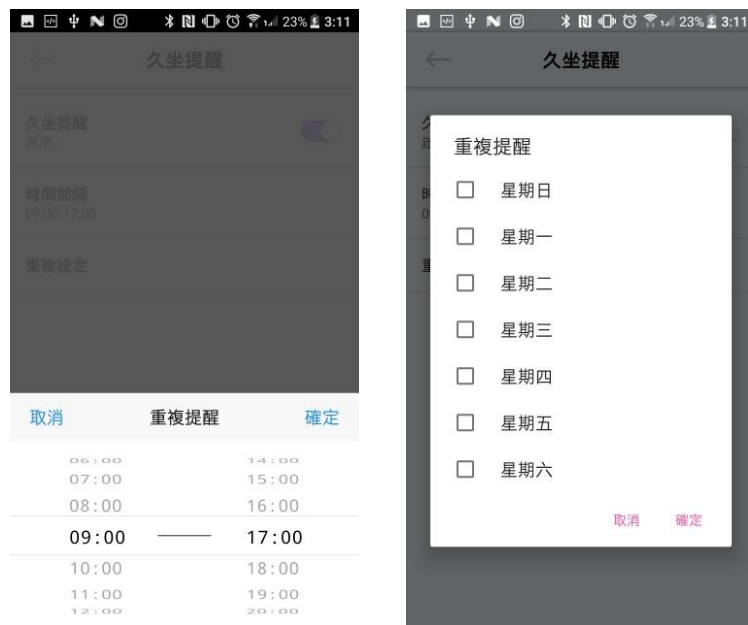
使用者可以根據需求變更介面語系，繁體中文、簡體中文、英文、日文等。





## 4. 久坐提醒

使用者開啟久坐提醒後，點選即可進入設定頁面，進行時間間隔等相關設定。



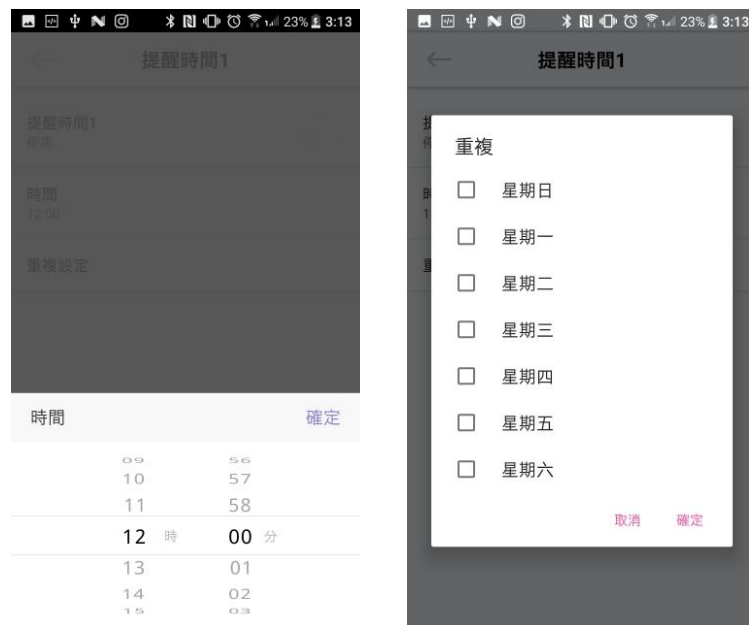
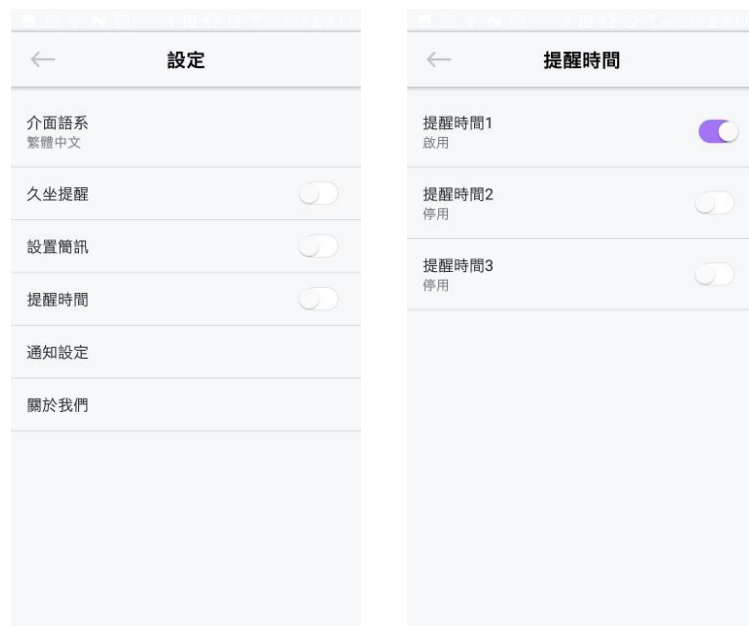
## 5. 設置簡訊

提供三組設置簡訊通知電話給使用者使用，點選即可進入設定頁面，進行設置簡訊的設定。



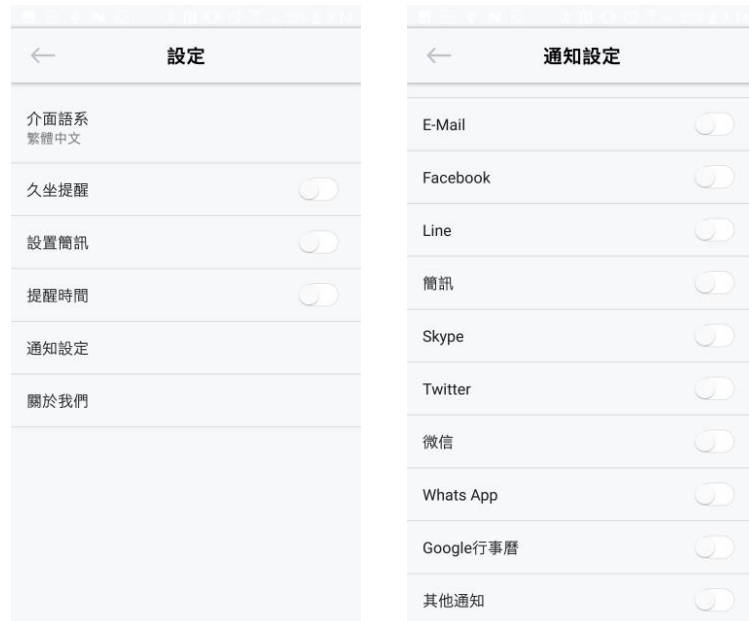
## 6. 提醒時間

App 提供三組提醒時間給使用者使用，點選即可進入設定頁面，進行提醒時間的設定。



## 7. 通知設定

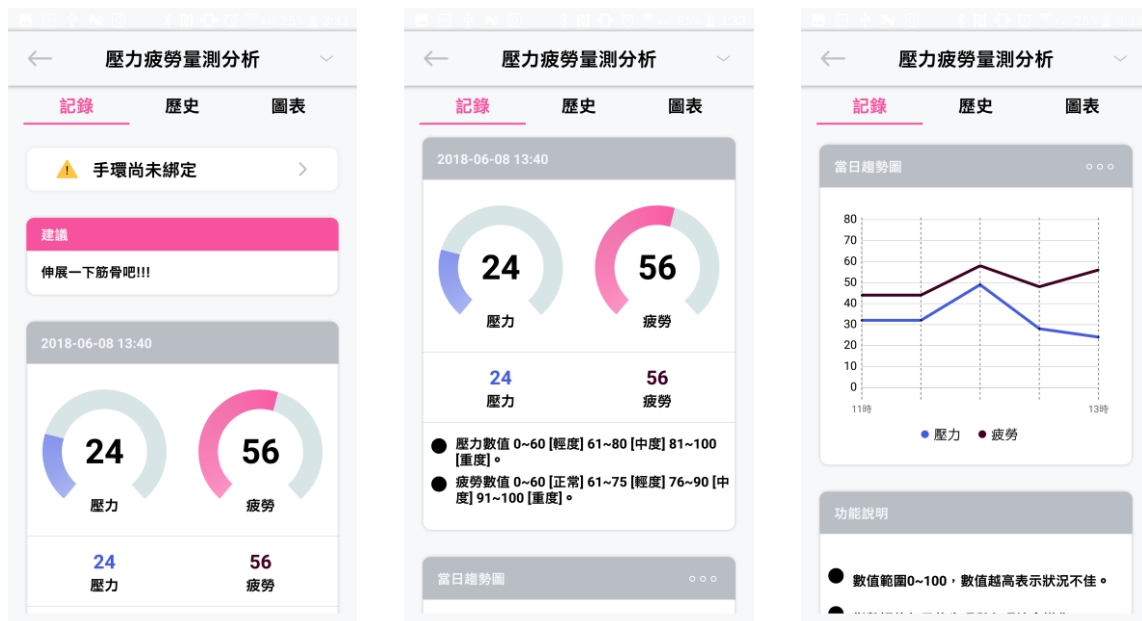
App 提供多達 12 種的訊息，諸如來電顯示、簡訊、FB、Line 等常用通訊通知，使用者可自行設定是否開啟該項通知。

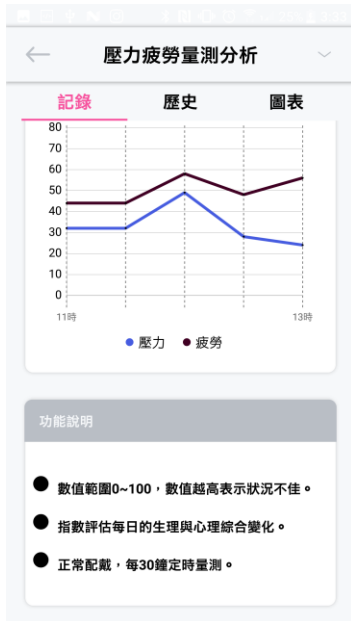


## 主要功能介紹

### 1. 壓力疲勞量測

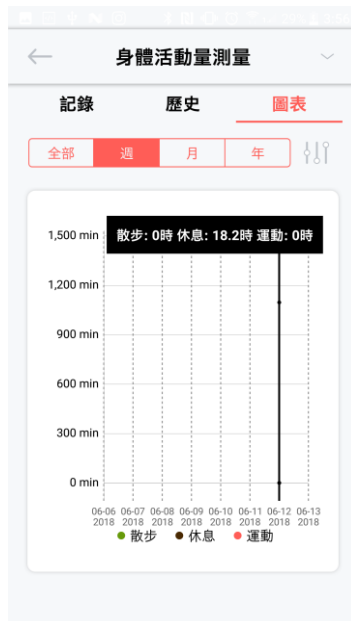
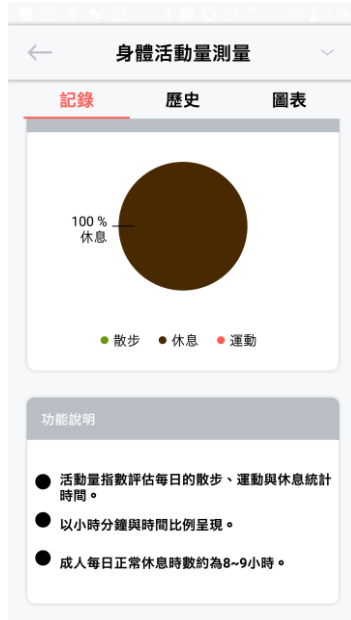
App 提供手環每 30 分鐘定時量測資料紀錄，及歷史統計趨勢圖等，便於使用者可以清楚掌控壓力疲勞變化過程。





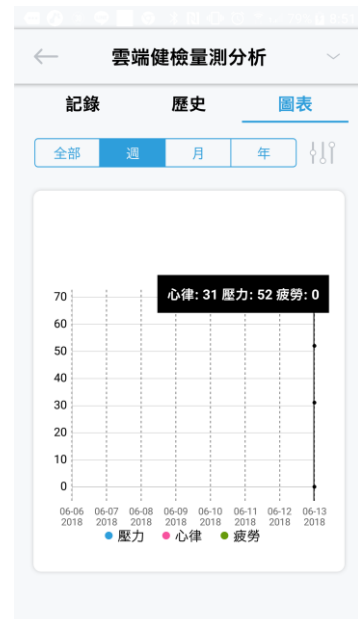
## 2. 身體活動量量測

App 提供手環每 30 分鐘定時量測資料記錄，及歷史統計趨勢圖等，便於使用者可以清楚掌控身體活動量變化過程。



### 3. 雲端健檢

App 提供 3 種的雲端健檢，諸如心律健檢、壓力健檢、疲勞健檢、透雲端平台大數據高運算功能，令使用者量測結果分析更加準確，達到預防醫療目的。



## 4. 運動追蹤

App 提供 步數、卡路里、距離等三項運動記錄，每日佩帶手環時，讓使用者可以追蹤每日身體運動消耗狀況。



目標設定：提供步數、距離、卡路里等選項，供使用者設定希望達成的每日目標。







篩選條件

顯示達成率

僅顯示步數

僅顯示卡路里

僅顯示距離

確定

## 5. 睡眠追蹤

App 提供 熟睡、淺睡、清醒等三項睡眠記錄，每日佩帶手環時，設定自動睡眠偵測，或切換手環為睡眠模式，讓使用者可以追蹤每日睡眠狀況。

睡眠追蹤

記錄 歷史 圖表

⚠ 手環尚未綁定

自動睡眠偵測

20:00-08:00

功能說明

● 透過設定睡眠時間，會自動追蹤睡眠狀況。

睡眠追蹤

記錄 歷史 圖表

⚠ 手環尚未綁定

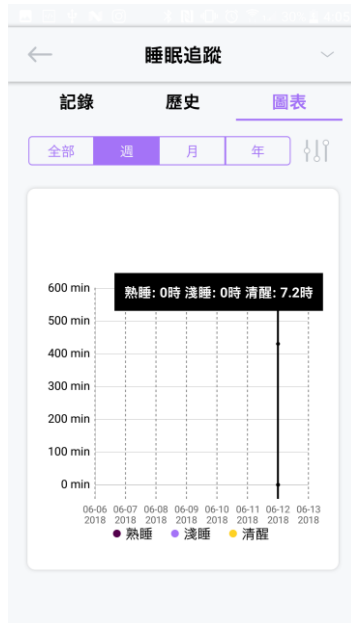
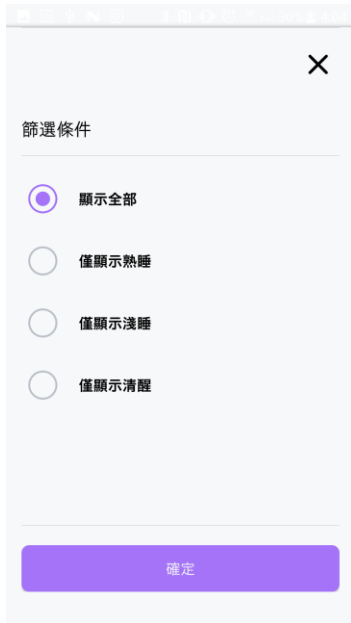
20:00-08:00

取消 時間範圍 確定

17:00	05:00
18:00	06:00
19:00	07:00
20:00	08:00
21:00	09:00
22:00	10:00
23:00	11:00



**自動睡眠偵測** :使用者啟動自動睡眠偵測後並點選，App 會自動跳出設定視窗，供使用者設定睡眠偵測時間區間，當使用者設定此功能後，無須再手動啟動手環上的睡眠模式。



## 手環規格

Bluetooth	藍芽 4.2 低功率	
支援	iOS	IOS 9 以上
	Android	Android 6.0 以上
體積	尺寸	42 x 18 x 11 (mm)
	重量	19g
螢幕	OLED 觸控式顯示螢幕	
電池	型號	充電式鋰聚合物電池
	待機時間	7 天
感測器	三軸加速感測器	
防水能力	IP67	
機身顏色	黑色(可客製化)	
錶帶	更換式錶帶	
錶帶顏色	黑色(可客製化)	
錶帶材質	抗敏感型 TPU 腕帶	
使用環境	溫度	0~70°C
	濕度	5~95%
儲存環境	溫度	0~70°C
	濕度	5~95%

